



www.adsenda.es
entrenaconsenda@gmail.com

Haile Gebrselassie, la leyenda.

Haile Gebrselassie es un atleta etíope, retirado en 2015, especialista en carreras de fondo. Nació en Asella, Arsi (Etiopía), el 18 de abril de 1973. Hijo de un granjero y con nueve hermanos, ellos lo apodaron, desde los 4 años, "neftenga", por sus cualidades para correr. "Neftenga" significa "crack" o fuera de serie. Ya en esa edad, se iba corriendo a la escuela. La distancia que recorría era de 10 kilómetros todos los días, al ir, y otros 10 kilómetros al regresar.

Empezó a destacar en 1992, a los 19 años de edad, convirtiéndose en campeón del mundo junior en 5.000 y 10.000 metros. Pero aún, su padre no creía que en él, ni en sus cualidades.....

En 1993 todo cambio para el joven Haile. Consiguió, en categoría absoluta, el título de 10.000 y el subcampeonato de 5.000, y fue el inicio de una trayectoria llena de logros y triunfos.

En 1995 comenzó a batir plusmarcas en ambas distancias, comenzando por la de 10.000, que batió en Hengelo, Holanda, con una marca de 26'43"53. La de 5.000 metros, en 12'49"39, vendría poco después. La batió en Suiza, aumentando la lista de dobles plusmarquistas mundiales, que estaba vacía desde Henry Rono (KEN) en 1978.

En el Campeonato del Mundo de Suecia en 1995 y en los JJ. OO. de Atlanta, en 1996 volvió a imponerse en los 10.000 metros. En marzo de 1997 se hizo con el oro en 3.000 metros, en el Campeonato del Mundo de pista cubierta, prueba en la que no era especialista, pero supo competir al más alto nivel. Todo indicaba que se encontraba en un gran momento de forma y presagiaba futuros logros.

Poco después en Oslo, Noruega, recuperó la plusmarca de 10.000 metros, al hacer 26'31"32, superando en 7 segundos la marca anterior.

En Atenas (1997) logró su tercer oro en 10.000 metros, en el Campeonato del Mundo.

En 1998 batió de nuevo las marcas de 5.000 y 10.000 metros hasta dejarlos en 12'39"36 y 26'22"75 respectivamente.

En 1999 consiguió su cuarto oro en los Campeonatos del Mundo de Sevilla (España) y en los JJ.OO. de 2000 consiguió por quinta ocasión, un primer puesto en la misma prueba.

En el campeonato del mundo de París 2003 quedó segundo por detrás de Kenenisa Bekele, y por delante de otro etíope, Silesi Sihine. Tras esta derrota empezó a pensar que su futuro estaría el maratón.

Corrió la final de los 5.000 metros de los Juegos Olímpicos de Atenas 2004 con una lesión en el Tendón de Aquiles, llegando a meta en quinto lugar. Esa pequeña decepción, le hizo replantearse su futuro, y tomar una decisión, que cambiaría sus siguientes objetivos deportivos, a corto plazo, puesto que ya tenía 31 años. Una muy buena edad para que un atleta corra maratones. Tras operarse del tendón, su idea de comenzar a correr maratones y medios maratones se hizo realidad, y los buenos resultados, no tardarían en llegar.

Estableció en 2005 la mejor marca mundial del año (2'06"20) en el maratón de Ámsterdam, Países Bajos.

En Phoenix, Estados Unidos, batió la plusmarca mundial del medio maratón con un tiempo de 58 minutos y 55 segundos, batiendo también de camino la plusmarca mundial de 20 km en carretera con una marca de 55:48, desposeyendo a su rival Paul Tergat de esta marca por más de 30 segundos.

En 2005 se convirtió en el único corredor en ganar TODAS las carreras en las que participó.

En Granollers (Barcelona) el 5 de febrero de 2006 corrió el medio maratón en 1h 00m 07s, realizando la mejor marca de la historia en suelo español.

EN 1996, Haile Gebrselassie fue protagonista de la final de los Juegos Olímpicos, junto con el keniano Paul Tergat. Haile corrió en 25 segundos los últimos 200 metros para ganar su segundo título en 10.000, con una marca de 27'07"34, por 27'08"17 de Paul Tergat.

Este acontecimiento, hizo que le ofrecieran protagonizar la película "Endurance" (resistencia). La historia de su vida, en la que representa el duro camino al ascenso a la gloria de Olímpo, y su gran triunfo en la prueba de los 10.000 metros durante los Juegos Olímpicos de Atlanta 1996. Con el bicampeonato en Sydney 2000, Haile se convirtió en el tercer hombre en la historia de los Juegos Olímpicos en defender el título Olímpico. (Emil Zátopek y Lasse Virén también lo lograron).

En 2003 protagonizó otra final épica durante el Mundial de atletismo de París. Fue con Kenenisa Bekele, quien había sido su protegido y alumno. Gebrselassie perdió el duelo ante el joven Kenenisa, otro gran atleta. El 27 de junio de 2008 se convirtió en plusmarquista mundial de la hora, (una prueba poco habitual al no ser olímpica) con una distancia recorrida en ese tiempo de 21km 285 metros, conseguidos en la pista de Ostrava, República Checa.

Fue plusmarquista mundial del maratón con un tiempo de 2h 03m 58s, realizado el 28 de septiembre de 2008 en el maratón de Berlín (Alemania). La anterior marca, lograda sobre el mismo escenario y ostentada por él mismo, era de 2:04:26. Tenía 35 años, y batió su propia marca mundial en 27 segundos. ¡IMPRESIONANTE!

Suma 12 títulos en competiciones internacionales. Considerando Juegos Olímpicos, Campeonatos Mundiales y Campeonatos de Pista Cubierta.

Es el ÚNICO corredor en la historia en ganar cuatro veces consecutivas el maratón de Berlín y 3 veces seguidas el maratón de Dubai.

Haile Gebrselassie es le único corredor etíope en batir 61 récords etíopes en distancias desde los 800 metros hasta el maratón.

Tras retirarse en el km 25 de la Maratón de Nueva York, el 7 de noviembre de 2010, Gebrselassie anunció su retirada del atletismo. Sin embargo, ocho días más tarde se desdice de lo dicho y decide continuar como profesional:

"Correr lo llevo en la sangre y he decidido seguir compitiendo. Mi anuncio en Nueva York fue mi primera reacción después de una carrera decepcionante. Cuando mi rodilla mejore, empezaré a concentrarme en mi próxima carrera." Pero ese era el principio del fin, del más grande corredor de fondo de todos los tiempos.

El 2 de septiembre de 2011, el jurado del Príncipe de Asturias, le concede el Premio Príncipe de Asturias de los Deportes.

El 10 de Mayo de 20015, tras cruzar la meta en la prueba de 10 kilómetros de Manchester, donde terminó decimosexto, afirmó a los periodistas:

“Me retiro del atletismo de competición, no de correr”. No puedo parar de correr, es mi vida”. Estoy muy feliz de parar aquí. Ya sabía que iba a ser mi última prueba.....”, apuntó el etíope, toda una figura de la historia del atletismo. Una vez retirado comenzó su carrera cómo Directivo, Empresario..... Pero esa es otra historia.....

MEJORES MARCAS:

1.500 m. 3:33.73. 6 de junio de 1999. Stuttgart.

Milla. 3:52.39. 27 de junio de 1999. Gateshead.

3.000 m. 7:25.09. 28 de agosto de 1998. Bruselas.

Dos millas. 8:01.08. 31 de mayo de 1997. Hengelo.

5.000 m. 12:39.36. 13 de junio de 1998. Helsinki.

10.000 m. 26:22.75. 1 de junio de 1998. Hengelo.

10 km (carretera). 27:02. 11 de diciembre de 2002. Ad-Dawhah.

15 km (carretera). 41:38. 11 de noviembre de 2001. Nimega.

Diez millas (carretera). 44:24. 4 de septiembre de 2005. Tilburg.

20 km (pista). 56:26.02. 7 de junio de 2007. Ostrava.

21,285 m (pista).1 hora. 27 de junio de 2007. Ostrava.

20 km (carretera). 55:48. 15 de enero de 2006. Phoenix.

Media maratón. 58:55. 15 de enero de 2006. Phoenix.

25 km (carretera). 1:11:37. 12 de marzo de 2006. Alphen aan den Rijn

Maratón. 2:03:59. 28 de septiembre de 2008. Berlín.

30 km (carretera).1:27:49. 20 de septiembre de 2009. Berlín.

Pista cubierta:

1.500 m. 3:31.76. 1 de febrero de 1998. Stuttgart.

2.000 m. 4:52.86. 15 de febrero de 1998. Birmingham.

3.000 m. 7:26.15. 25 de enero de 1998. Karlsruhe.

Dos millas. 8:04.69. 21 de febrero de 2003. Birmingham.

5.000 m. 12:50.38. 14 de febrero de 1999. Birmingham.